

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Стеженская средняя школа

403256 х.Стеженский,д101, Алексеевский район, Волгоградская область,
тел. 8(84446)3-66-49, alx_sh.stegki@volganet.ru

**Меню на питание учащихся 1 -11 класс
21.01.2026г.**

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	

ТК№5	каша жидккая молочная пшенная	215	49,32	11,77	17,87	39,80	360,90
ТК№27	яблоки свежие	100	29,00	0,40	0,40	18,35	72,88
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№22	Кофейный напиток с молоком	200	24,40	4,26	2,98	11,94	112,30
масса порций		575					
Итого БЖУ:				20,99	21,79	95,91	
Итого:			111,00				674,08

Директор

В. А. Валько

